



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АО

«Санаторий «Дубовая роща»»

Коваленко Н.В.

«05» марта 2019 года

Рекомендуемый перечень процедур для санаторно-курортного лечения

1. Санаторно-курортное лечение (Базовая путевка) – от 10 дней.

	Рекомендуемый перечень процедур	Количество			
		10 дней	14 дней	18 дней	21 день
	Диагностический блок				
1	Первичный прием и динамическое наблюдение врача терапевта	3	3	4	4
2	Консультация врачей-специалистов по показаниям				
3	Электрокардиография		1	1	1
	Оздоровительный блок				
1	Фиточай	8	12	16	19
2	Кислородный коктейль	8	12	16	19
3	Занятия в тренажерном зале	Ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)			
4	Лечебная ходьба	Ежедневно			
5	Лечебная физкультура (групповое занятие 30 мин)	Ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)			
	Лечебный блок				
1	Диетическое питание 5-ти разовое				
2	ЛФК индивидуально	8	10	12	14
3	Ванны	4-5	6-7	8	9
4	Лечебные души	4-5	6-7	8	9
5	Грязелечение (1-2-3 зоны)	5	6	7	8
6	Сеанс психоэмоциональной разгрузки	8	10	10	10
7	Спелеотерапия	8	10	10	10
8	Фиточай	8	12	16	19
9	Кислородный коктейль	8	12	16	19
10	Классический ручной массаж – 1 поле	6	8	9	10
	Или подводный душ массаж	5	6	7	8
	Механический массаж (Нуга бест, Ормед)	6	8	10	10
	Сауна лечебная (15 мин)	1	2	2	3
11	Аппаратная физиотерапия	8	10	2*8	2*8
12	Ингаляции травяные,	6	8	10	10

	щелочные, лекарственные			
13	Медикаментозная терапия	По неотложным показаниям		

2. Санаторно-курортное лечение (Оздоровительная путевка) – от 3-х дней

	Рекомендуемый перечень процедур	Количество
	Диагностический блок	От 3-х дней
1.	Первичный прием и динамическое наблюдение врача терапевта	1 раз
	Оздоровительный блок	
1.	Фиточай	Ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
2.	Кислородный коктейль	Ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
3.	Занятия в тренажерном зале	Ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
4.	Лечебная ходьба	ежедневно
5.	Лечебная физкультура (групповое занятие 30 мин)	Ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
	Лечебный блок	
1.	Медикаментозная терапия	По неотложным показаниям